



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS



Maloniai kviečiame Jus dalyvauti konferencijoje

Sveikatos ugdymo aktualijos: mokslininkai – mokykloms

Konferencija vyks 2018 m. rugsėjo 14 d. (penktadienis).

Lietuvos mokslų akademijos didžiojoje konferencijų salėje (Gedimino pr. 3, Vilnius).

Pradžia – 10 val. Registracija – nuo 9 val.

ORGANIZACINIS KOMITETAS

Prof. habil. dr. Vaidutis Kučinskas (Lietuvos mokslų akademijos Biologijos, medicinos ir geomokslų skyriaus pirmininkas) – pirmininkas

Prof. habil. dr. Vytautas Basys (Lietuvos mokslų akademijos Biologijos, medicinos ir geomokslų skyrius)

Prof. dr. Natalja Fatkulina (Vilniaus universitetas)

Dr. Rita Sketerskienė (Sveikatos apsaugos ministerija)

Dalia Švelnienė (Švietimo ir mokslo ministerija)

Liucija Jasiukevičienė (Švietimo ir mokslo ministerija)

Šarūnas Gerulaitis (Ugdymo plėtotės centras)

Konferencija skirta naujovėmis besidomintiems įvairių savivaldybės administracijos švietimo padalinio, Visuomenės sveikatos biuro atstovams, taip pat pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas įgyvendinančių mokyklų (mokyklų vadovai / pavaduotojai, mokytojai, atsakingi už programos įgyvendinimą) atstovams bei įvairių dalykų mokytojams, studentams ir mokslininkams.

Konferencijos tikslas – pristatyti aktualias sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrojoje programoje numatytas aktualias temas, mokslo naujoves, susijusias su bendrojo ugdymo turiniu, aptarti, diskutuoti ir keistis idėjomis, kaip būtų galima kokybiškiau įgyvendinti šioje programoje numatytus siekinius.



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS



KONFERENCIJOS PROGRAMA

- 9.00–10.00 Konferencijos dalyvių registracija
- 10.00–10.15 **Konferencijos atidarymas**
- Prof. habil. dr. Vaidutis Kučinskas**, Lietuvos mokslų akademijos tikrasis narys, Lietuvos mokslų akademijos Biologijos, medicinos ir geomokslų skyriaus pirmininkas, Vilniaus universitetas
- Prof. habil. dr. Vytautas Basys**, Lietuvos mokslų akademijos tikrasis narys, Lietuvos mokslų akademijos Biologijos, medicinos ir geomokslų skyrius
- Jurgita Petrauskienė**, Švietimo ir mokslo ministrė
- Prof. dr. Aurelijus Veryga**, Sveikatos apsaugos ministras
- 10.15–12.30 **Pirmininkauja prof. habil. dr. Vytautas Basys, Lietuvos mokslų akademijos tikrasis narys, Lietuvos mokslų akademijos Biologijos, medicinos ir geomokslų skyrius**
- 10.15–10.45 **„Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei pasirengimo šeimai bendrosios programos turinys ir įgyvendinimo galimybės“**
- Prof. dr. Natalja Fatkulina, Vilniaus universitetas**
- Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei pasirengimo šeimai programa yra parengta, patvirtinta ir integruota į ugdymo turinį visose Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklose nuo 2017 rugsėjo 1 d. Tačiau mokyklos bendruomenės turi klausimų dėl programos įgyvendinimo, siekiant programos tikslų geriausiai ir efektyviausiai metodais. Programos išskirtinumas siejamas su pasaulio ir Europos patirtimi ir standartais, todėl įgyvendinimo gairėms parengti buvo panaudotos mokslu grįstos žinios ir rekomendacijos.*
- 10.45–11.15 **„Aplinkos veiksnių įtaka žmogaus embrionui ir vaisiui“**
- Prof. (HP) dr. Algirdas Utkus, Vilniaus universitetas**
- Žmogaus sveikatos būklė lemia labai daug įvairių veiksnių. Sveikata kaip fizinė, psichologinė ir socialinė gerovė nagrinėjama daugybiniais aspektais sveikatos, edukologijos, politikos ir kituose moksluose. Pranešime bus aptarti aplinkos veiksnių įtakos žmogaus embrionui ir vaisiui sąsajos su sveikata.*
- 11.15–11.45 **„Mokinių su sveikata susijęs fizinis pajėgumas“**
- Prof. dr. Arūnas Emeljanovas, Lietuvos sporto universitetas**
- Darnaus vaiko augimo ir vystymosi procese fizinis pajėgumas atlieka esminį vaidmenį. Mažas fizinis pajėgumas didina širdies ir kraujagyslių sistemos ligų, antro tipo diabeto ir mirtingumo riziką. Lietuvos moksleivių tyrimas atskleidė, kad pagal daugelį aspektų fizinis pajėgumas nuosekliai prastėja. Rezultatai gali būti siejami su vis didėjančia populiacijos lėtinių ligų rizika ir blogėjančia gyvenimo kokybe. Tai lemia grėsmę žmonių gerovei ir gali tapti rimta finansine našta valstybei ir visuomenei.*
- 11.45–12.15 **„Mityba ir mitybos įpročiai: mitai ir mokslu grįsta realybė“**
- Prof. (HP) dr. Rimantas Stukas, Vilniaus universitetas**
- Sveika mityba - vaiko darnios raidos veiksnys ir sveikatos pagrindas. Mitybos svarba vaiko fiziniam ir protiniam pajėgumui, maisto pasirinkimo rekomendacijos. Mitybos kaip sveikatos rizikos veiksnio samprata. Maisto sudėtyje esančių medžiagų ir komponentų kritinis vertinimas. Pagrindinės vaikų mitybos problemos. Mitybos ir sveikatos raštingumo svarba.*
- 12.15–12.30 **Santaros gimnazijos pradinių klasių mokinių literatūrinė - muzikinė kompozicija „Mes sveikatai sakome – TAIP“.** Vadovė logopedė – metodininkė Žana Ramanauskienė
- 12.30–13.30 **Kavos pertrauka**



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS



13.30–16.00 Pirmininkauja prof. dr. Natalja Fatkulina, Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas

13.30–14.00

„Šeimos sveikata ir susiję veiksniai“

Prof. dr. Vytautas Kasilevičius, Vilniaus universitetas

Šeimos samprata apima ne tik sveikatos komponentus ir socialinius-psichologinius santykius tarp vyro, žmonos, vaikų ir kitų galimų šeimos narių, bet kompleksinį požiūrį į vaiko savirealizavimą šeimoje. Šeimos sveikata priklauso nuo kiekvieno nario darnos ir santykių su kitais. Pranešime bus išnagrinėta šeimos sveikatos holistinė samprata ir su ja susiję veiksniai.

14.00–14.30

„Lytiškumo ugdymas“

Doc. dr. Žana Bumbulienė, Vilniaus universitetas

Lytiškumo ugdymas – esminė pasirengimo šeimai grandis. Užsiėmimų metu gauta informacija formuoja paauglių požiūrį, įsitikinimus ir vertybes apie lytiškumą, lytinę identitetą, santykius ir intymumą, leidžia suprasti savo seksualumą, būti atsakingam už savo ir kitų žmonių lytinę sveikatą ir gerovę. Programoje pateiktos mokslo įrodymais pagrįstos žinios, nes lytinis ugdymas turi būti profesionalus, nukreiptas į prevenciją, aktualus, veiksmingas, priimtinas ir patrauklus jaunimui bei atitinkantis jų gyvenimo realybę.

14.30–15.00

„Psichinė sveikata ir susiję veiksniai“

Prof. dr. Sigita Lesinskienė, Vilniaus universitetas

Psichikos sveikata yra ne vien tik sutrikimo ar ligos nebuvimas. PSO psichikos sveikatą apibūdina kaip geros savijautos būseną, kurioje asmuo suvokia savo sugebėjimus, gali susidoroti su įprastais gyvenimo stresais, našiai ir rezultatyviai dirbti ir įnešti savo indėlį į bendruomenę. Žmonių psichikos būklę lemia įvairūs biopsichosocialiniai veiksniai: biologiniai (genetika, lytis), asmeniniai (asmeninė patirtis), šeimos ir socialiniai (socialinė aplinka, parama) ir ekonominiai (gyvenimo sąlygos, visuomenės sveikata). Labai svarbi ankstyvoji emocinė patirtis vaikystėje, raidos ypatumai kiekviename brandos tarpsnyje, tinkama kompleksinė pagalba. Pranešime bus aptartas psichikos sutrikimų paplitimas, gydymo principai, patarimai, kaip bendrauti ir elgtis su psichikos sutrikimų turinčiais vaikais, paaugliais, suaugusiais.

15.00–15.30

„Socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymas mokykloje“

Dr. Daiva Šukytė, tarptautinės socialinio ir emocinio ugdymo programos LIONS QUEST instruktore

Asmens socialiniai ir emociniai įgūdžiai – psichikos sveikatos dalis. Savęs pažinimas, emocijų, poreikių identifikavimas, savitvarda ir asmeninė vadyba, empatiškumas ir tarpusavio santykių kūrimas, pagalbos prašymas ir jos suteikimas bei atsakingas sprendimų priėmimas – svarbūs gebėjimai, reikalingi žmogaus gyvenimo sėkmei. Ar gali mokykla, pasitelkusi socialinį ir emocinį ugdymą, padėti išsiugdyti vaikams šiuos gebėjimus, kurie taptų tvariais įgūdžiais, prisidedančiais prie asmens sveikatos stiprinimo ir sėkmės gyvenime?

15.30–16.00 Diskusija

Organizatoriai



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS



Partneriai

